GABRIEL FARIAS SANTOS – 01221010

Quais sao meus marshmellows?

Na vida pessoal:

Dormir tarde conversando com amigos ou vendo filme/serie.

ignorar o despertador(Ficar colocando em modo soneca).

jogar sem ter previsao de parar.

Ver conteudos aleatorios na internet.

Na vida Profissional:

Muitas vezes minha familia

Na maioria das vezes o insta.

Computador pessoal por eu ta home office acabo me desvairindo com facilidade do meu objetivo e perdendo tempo

Celular quando toca voce ve uma mensagem no whats e do nada esta a 20 minutos no insta.

Na vida academica:

Conversas paralelas, pegar no celualr durante a aula, me distrair com a alguma coisa fora da aula e me perder na explicação do conteudo.